

El ABC del comportamiento

Entender el patrón de comportamientos puede ayudarle a saber cómo abordar mejor los comportamientos problema.

A = antecedente-lo que sucede antes de que un comportamiento ocurra

C = comportamiento-el comportamiento real que se produce

C = consecuencia-lo que sucede después de que se produce el comportamiento. Si la consecuencia es buena, es más probable que ocurra de nuevo el comportamiento; si la consecuencia es mala, es menos probable que vuelva a ocurrir el comportamiento.

Veamos el ABC usando un par de ejemplos.

Ejemplo 1:

Antecedente ("A") = un niño en una tienda ve caramelos en la pasarela para pagar

El comportamiento ("C") = el niño pide / fastidia a su mamá para que le compre un caramelo

Consecuencia ("C") = la madre le compra un caramelo al niño

Consecuencia a largo plazo = el niño tendrá más probabilidad de fastidiar a su mamá en el futuro cuando quiere algo pues "trabajó" para él antes.

Ejemplo 2:

Antecedente ("A") = un niño en una tienda ve caramelos en la pasarela para pagar

El comportamiento ("C") = el niño pide / fastidia a su mamá para que le compre un caramelo

Consecuencia ("C") = la madre ignora el comportamiento y no le compra el caramelo al niño

Consecuencia a largo plazo = el niño tendrá menos probabilidad de fastidiar a su mamá en el futuro cuando quiere algo pues no "trabajó" para él.